

Телефон доверия 170

Если у вас есть проблемы, с которыми вы не можете справиться самостоятельно, обращайтесь в службу экстренной психологической помощи города Гродно.

«Телефон доверия» – это служба, сотрудники которой помогут вам снизить психологический дискомфорт, уровень агрессии, включая аутоагрессию и суицид, помогут вам сформировать психологическую культуру и укрепить психическое здоровье, почувствовать атмосферу психологической защищенности.

Сотрудники службы не имеют права разглашать полученные во время работы сведения, которые могут нанести ущерб чести, репутации, правам и интересам граждан. Помощь «телефона доверия» предоставляется совершенно бесплатно и на основе анонимности.

Наиболее глобальными проблемами, с которыми работает «телефон доверия», являются суицид, семейные конфликты, защита прав ребенка, отношения со сверстниками, взаимоотношение полов, проблемы сексуальной сферы, переживания из-за полученных травм, учебные и профессиональные проблемы, а также проблемы социальной адаптации.

За помощью можно обратиться:

По городскому номеру: 170;

Звонки с мобильного телефона: (80152) 752390;

На сайте: 170.by;

Skype: Help170;

E-mail: Help170@mail.ru;

Группа в VK: Телефон доверия 170.

Не стесняйтесь обратиться за помощью и вам обязательно помогут!